

## به درستی سرفه و عطسه کنید



در گودی آرنج



در دستمال کاغذی



در داخل سطل آشغال بیاندازید



این طرف و آن طرف نیاندازید



شستن دست ها فراموش نشود.

برای اینکه بیماری به کسی سرایت نکند

## محافظت در برابر ویروس کرونا:

- توجه لازم به نظافت و پاکی دست ها .
- از دست دادن در هنگام سلام و دیدار خودداری کنید.
- سعی کنید از افراد دیگر فاصله کافی داشته باشید حداقل یک تا دو متر.
- کسی که علائم بیماری مثل سرفه کردن و زکام و عطسه دارد باید در منزل بماند.
- کسی که در 14 روز گذشته در مناطقی که از طرف موسسه رابرت کخ به عنوان منطقه ریسک شناخته شده به سر برده نباید در اجتماعات همگانی شرکت کند. این برای محافظت شخصی و همینطور برای افرادی که دارای سیستم ایمنی ضعیف هستند ضروری است.
- صابون و دستمال ها تمام شده اند؟ لطفا به منشی مراجعه فرمایید.